

Que vient faire l'adjectif Pastoral avec le counselling à séance unique à l'Institut Therapeia ?

Article de Charbel Ibrahim • *M.A. Théologie (counselling pastoral)* • *Psychothérapeute à l'Institut Therapeia*

La genèse du counselling pastoral

Le counselling pastoral a été fondé, au Canada, par le Père Yvon Saint-Arnaud (Il est le père de ce modèle de counselling pastoral, c'est-à-dire du Modèle des Valeurs ou du BLPR (Bien-Le-Plus-Recherché). Il l'a enseigné à l'université de Saint-Paul à Ottawa. Ensuite, Marie-Line Morin l'a enseigné à l'Université de Sherbrooke.

En quoi le counselling pastoral peut-il être bénéfique ?

Cette discipline vise à offrir aux personnes en difficulté et à la recherche de Dieu, une aide thérapeutique de qualité.

Pour favoriser la meilleure compréhension possible des enjeux présents dans le cheminement psycho-religieux des personnes, **les psychothérapeutes pastoraux offrent une écoute en profondeur, basée sur les qualités d'empathie et de reconnaissance des signes de la quête de sens et de la soif d'absolu** qui s'exprime au cœur de la dynamique psychologique des personnes.

Ceux et celles qui sont formés en counselling pastoral acquièrent les habiletés nécessaires pour exercer la profession de psychothérapeute en tenant compte des valeurs spirituelles ou religieuses des personnes rencontrées. Elles savent lire, à même la dynamique profonde et inconsciente des individus, la quête de sens et la soif de Dieu. C'est ainsi que présente Hélène Arsenaut le counselling pastoral sur le site de l'université de Sherbrooke.



La quête de sens à l'Institut Therapeía • Crédits photos : iStock.com/KamiPhotos

Le counselling pastoral c'est pour qui ?

Cette nouvelle discipline rejoint donc toute personne qui, à travers diverses préoccupations ou difficultés personnelles, relationnelles ou autres, souhaite comprendre d'où viennent ces préoccupations ou difficultés, comment elles peuvent cacher une recherche de sens dans leur vie ou une soif d'absolu non assouvie, ou une conception de Dieu ou de l'Église qui freine leur plein épanouissement.

Les psychothérapeutes pastoraux peuvent aussi aider ces mêmes personnes à identifier les éléments psychiques sous-jacents à leurs comportements et à faire les changements nécessaires pour parvenir à un tel épanouissement.

Notre approche

L'approche de base de l'Institut Therapeía, c'est l'approche Centrée sur l'Écoute des Valeurs. Par « Valeurs », nous entendons les biens recherchés par la personne, en conformité avec ses aspirations profondes, humaines, spirituelles et religieuses.



Le counselling pastoral à l'Institut Therapeía • Image par reenablack de Pixabay

De la psychothérapie au counselling pastoral

Larry Yevenes S.J., dans son article, *Counselling pastoral : L'apport Ignatien à la dynamique de la relation d'aide*, citant Charles M. Shelton, S.J., dit que la [psychothérapie](#) a pour objectif principal d'« aider les autres à résoudre ou à traiter les tensions émotionnelles graves et les comportements problématiques qui empêchent ou limitent leur capacité d'atteindre des objectifs personnels et d'atteindre le degré le plus élevé possible de fonctionnalité humaine ».

Tandis que le [counselling pastoral](#), pour sa part, et citant Brendan Geary, s'entend comme une forme d'aide « s'inspirant de valeurs spirituelles, et ouverte à la possibilité d'explorer les questions spirituelles et religieuses dans la relation d'aide. Il se déroule dans un contexte professionnel, selon des standards de préparation et de pratique et en faisant appel aux connaissances actuelles de psychologie, spiritualité, guérison et développement humain ».

L'adjectif pastoral

L'adjectif « pastoral » prend toute son importance, en proposant une vision intégrale de l'être humain qui inclut aussi sa dimension spirituelle. C'est dans ce cadre-là, que s'inscrit l'objectif thérapeutique du counselling pastoral. La vision globale présuppose donc d'écouter la personne en profondeur. La littérature nous dit que de nature, **l'être humain aspire aux Valeurs ou plutôt à une Valeur fondamentale unificatrice.** Comme par exemple, il aspire « à l'amour et à l'amour sans limites. Il aspire à la joie qui ne finit pas, à la paix qui dure, à la sécurité et à la vérité. Son être se détend et s'épanouit dans et par les valeurs ultimes ».

Le but ultime du counselling pastoral

« L'objectif thérapeutique que nous portons est de permettre à la personne, la consolidation de son identité par l'intégration de ses valeurs profondes. Ainsi, le travail psychothérapeutique lui donnera accès à l'expérience d'être unifié, ce qui aura comme effet qu'elle pourra ajuster harmonieusement, par sa volonté, ses attitudes et ses comportements et à ses aspirations profondes ».

Cette approche centrée sur l'Écoute Valeurs s'inscrit d'emblée dans le Modèle humaniste puisqu'elle est centrée sur l'écoute de la personne et particulièrement sur l'écoute de ses valeurs. (Ainsi Nous lisons dans le mémoire l'Association des Psychothérapeutes Pastoraux du Canada (APPC)), actuellement, l'Association canadienne des Intervenants Psychospirituels, Canadienne (ACIP dont notre psychothérapeute est membre). Ce mémoire a été préparé pour la reconnaissance du titre de Psychothérapeute pour les membres de l'APPC).

Voici en résumé, les compétences académiques et cliniques du psychothérapeute à l'Institut Therapeía

La formation de base du psychothérapeute de l'Institut Therapeia, a été complétée à l'Université grégorienne de Rome. Il a également un baccalauréat en philosophie, en théologie, une licence en missiologie et un diplôme interdisciplinaire en communication sociale. Ses diplômes lui permettent d'exercer ses compétences scientifiques pour cet exercice.

En plus, il a complété son parcours académique par une M.A., en Théologie (counselling pastoral), de l'université de Sherbrooke. Il a également complété un micro programme de 2e cycle en counselling familial et conjugal. À tout cela, il faut ajouter les acquis, les connaissances, le savoir-faire et savoir-être, les compétences, les aptitudes, les attitudes et les techniques apprises, en tant qu'intervenant en soins spirituels et coach certifié en PNL, hypnose et Mbraining.

En 2018 et 2019, notre conseiller pastoral a suivi deux formations pour une mise à jour, afin de mieux pratiquer l'écoute en profondeur de la Valeur fondamentale. Il a suivi auprès de l'Association Canadienne des Intervenants Psychospirituels (ACIP), les formations suivantes :

- Une session de formation de 15 heures : Pour une intervention centrée sur l'écoute des valeurs de la personne... Comprendre pour mieux intervenir.
- Une journée d'intégration en vue de s'habiliter à mieux saisir la dynamique psychospirituelle selon le modèle des valeurs d'Yvon Saint-Arnaud.



Association Canadienne des
Intervenants Psychospirituels

atteste que

Charbel Ibrahim

a suivi la session de formation

**POUR UNE INTERVENTION CENTRÉE SUR L'ÉCOUTE
DES VALEURS DE LA PERSONNE
COMPRENDRE... POUR MIEUX INTERVENIR**

démontrant ainsi son engagement dans le processus de formation continue en psychothérapie et spiritualité.

Numéro de reconnaissance de formation continue
par l'Ordre des psychologues du Québec — RA02458-18

Présidente

892, rue Bernard-Pilon
McMasterville, QC
J3G 5W8

Les 21, 22 et 23 septembre 2018 – 15 heures

Date



Association Canadienne des
Intervenants Psychospirituels

atteste que

Charbel Ibrahim

a suivi la session de formation

Pour une intervention centrée sur l'écoute des valeurs de la personne...
Comprendre pour mieux intervenir

Journée d'intégration en vue de
s'habiliter à mieux saisir la dynamique psychospirituelle selon le
modèle des valeurs d'Yvon Saint-Arnaud

démontrant ainsi son engagement dans le processus de formation continue en psychothérapie et spiritualité.

Numéro de reconnaissance de formation continue
par l'Ordre des psychologues du Québec — RA02458-18

Présidente

892, rue Bernard-Pilon
McMasterville, QC
J3G 5W8

Le 4 mai 2019 – 6 heures

Date

Pour prendre un rendez-vous pour une séance unique en counselling pastoral, veuillez nous contacter ou réserver en ligne via le formulaire au : <https://www.psychotherapeute.pro/contact>



En préparant cet article, je me suis inspiré des documents inédits de Madame Marie-Line Morin et de son livre : *Pour une écoute en profondeur. La valeur fondamentale*. J'ai aussi cité un document inédit de l'APPC l'actuelle ACIP. Comme j'ai aussi consulté l'article de Louise Lavoie, l'accompagnement, l'écoute des valeurs et la pratique de la psychologie des relations humaines. J'ai fait aussi référence à Larry Yevenes, Counseling pastoral : l'apport ignacien à la dynamique de la relation d'aide.

Crédits photos : Image mains : iStock.com/KamiPhotos • Image mains sur bible : Image par reenablack de Pixabay